

みゆき通所リハビリテーション リハビリ紹介



足首ストレッチ



つまづき防止や膝や足首の
拘縮予防に最適

手 の 運 動



手の先から肩回りまでの
筋力アップ・拘縮予防に最適

歩行訓練



時には障害物を置いて
バランスを鍛えることも

エアロバイク



足の筋力アップ
体力アップに

みゆき通所では
色々な道具や環境を使い
その人に合わせた多種多様な
リハビリを提供致します。

紹介した以外にも、
拘縮予防のストレッチや痛みの確認、
また生活動作のアドバイス等
1人1人の利用者様に合わせ、
共に考え実施していきます。

ご質問やご希望等があれば
いつでもお声掛け下さい。

みゆき整形外科クリニック
通所リハビリテーション
☎0238-85-5530

畳体操 集団体操



1人では嫌な運動も、
皆ですれば 楽しく出来ます。

机体操



机で出来る色々な体操を行っています。

平行棒体操



頭の体操・段差練習・バランス練習など
その人に合わせての運動を行います。

自宅生活練習



床からの立ち座り・起き上がり・洗濯・着替え・入浴など、
その人に合わせ環境も近づけながら練習しています。